

AKO VYBRAŤ SPRÁVNNU VEĽKOSŤ PRILBY

Výber správnej veľkosti helmy je veľmi dôležitý. Ľudia často majú prirodzenú tendenciu zvoliť skôr väčšiu veľkosť novej helmy, pretože sa im zdá byť pri skúšaní na hlave pohodlnejšie. Ale každá helma sa po nejakom čase vytlačí a príliš veľká prilba chráni pri náraze výrazne menej, pri jazde navyše skĺzava z hlavy, znervózňuje a rozptyľuje pozornosť.

1. krok

Základnú predstavu o veľkosti prilby, akú budete potrebovať, získate zmeraním obvodu vašej hlavy krajčírskym metrom zhruba 1,5 cm nad obočím a kúsok nad ušami. Podľa tabuliek nižšie potom zistíte orientačnú veľkosť prilby. Pred nákupom je ale najlepšie, ak si môžete prilbu vyskúšať. Pri skúšaní si helmu nasadte (ak jazdíte v kukle potom aj s kuklou), prilbu správne zapnite a nejakú dobu v helme vydržte. Prilbu majte na hlave pokiaľ možno čo najdlhšiu dobu, až po nejakom čase sa totiž ukáže, či vás prilba niekde netlačí.

2. krok

Správne zvolená prilba musí na hlave sedieť pevne, ale nesmie vás nikde tlačiť. Novú prilbu voľte skôr tesnejšiu, prilba sa môže používaním zväčšiť zhruba o pol čísla. Skúste, ako v prilbe vidíte dopredu v „zaľahnutej“ polohe, overte si periférne videnie, či sa dokážete pozrieť cez rameno a či prilba neobmedzuje pohyby hlavy a krku. Zakmitajte hlavou zo strany na stranu a dozadu a dopredu. Prilba nesmie byť na hlave voľná a pri upnutom podbradnom remienku nesmie ísť stiahnuť z hlavy zozadu dopredu. Pridržte si helmu rukami a skúste vo vnútri helmy otočiť hlavou. Pokiaľ má hlava v helme voľný pohyb, skúste menšiu veľkosť. Naopak, pokiaľ vás helma tlačí, je malá. Pokiaľ vás však prilba tlačí len na jednom konkrétnom mieste a inak vám sedí dobre, naši predajcovia vedia prilbu upraviť tak, aby vám sedela perfektne.

3. krok

Overte si tiež, že vás do krku netlačí zapnutý podbradný remienok alebo rýchlospona, a že ovládacie prvky helmy – otváranie plexi, ovládanie slnečnej clony, vetracích otvorov a podobne – je možné aj v rukaviciach. Pokiaľ máte možnosť, najlepšie je vyskúšať si prilbu priamo za jazdy.

VEĽKOTI DESTSKÝCH PRILIEB:

Velkost	Obvod hlavy
S	47 – 48 cm
M	49 – 50 cm
L	51 – 52 cm